



## TCM 8 食疗药膳

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，帮助学员认识中医基本的食疗药膳，透过药膳和食疗，改善体质，增强免疫力。

### 课程概况：

- 有趣的项目包括：
- 滋补与延年益寿药
- 食物的营养价值和功效

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 – [Click here 点击这里](#)

### 报名方法

您可以透过以下方式报名：

**SMS 或 Whatsapp 至 9138 1137**

**<课程全名> + <中英全名> + <NRIC> + <Email>**

### 付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: Blk 582A Buangkok Green #2-540,  
Singapore 531582

(完成付款后才确认可以上课)

### 课程详情

#### 课程日期:

7 月 4, 11, 18, 25  
8 月 1, 8, 15, 29

#### 时间:

星期四, 2pm - 5pm

#### 地点:

Fei Yue Senior Activity Centre  
Blk 582A Buangkok Green  
#02-540 Singapore 531582

#### 时长

24 小时 (8 堂课)

#### 讲员:

郑爱珠 医师

#### 课程费用

\$135 (包含 GST 和 NSA 津贴)

**优惠期间学费: \$100**

**(可使用 SkillsFuture Credit 付费)**

申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

#### 课程报名条件:

- a) 50 岁或以上
- b) 新加坡公民或 PR
- c) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。
- d) 需要先完成 TCM7 课程

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.