



## TCM2 自我保健

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，帮助学员认识经络养生，刮痧，拔罐等保健方法。

### 课程概况：

有趣的项目包括：

- 人体经络循行路线与主治疾病简介
- 刮痧、自我按摩、拔罐的机理与保健功能
- 人体主要保健穴位的防病、治病功能认识

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 - [Click here 点击这里](#)

### 报名方法

您可以透过以下方式报名：

**SMS 或 Whatsapp 至 9138 1137**

**<课程全名> + <中英全名> + <NRIC> + <Email>**

### 付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: Blk 582A Buangkok Green #2-540,  
Singapore 531582

(完成付款后才确认可以上课)

### 课程详情

7 月 4, 11, 18, 25

8 月 1, 8, 15, 29

### 时间:

星期四, 10am - 1pm

### 地点:

Fei Yue Senior Activity Centre  
Blk 582A Buangkok Green  
#02-540 Singapore 531582

### 时长

24 小时 (8 堂课)

### 报名截止日期:

额满为止

### 讲员:

郑爱珠 医师

### 课程费用

\$135 (包含 GST 和 NSA 津贴)

**优惠期间学费: \$100**

**(可使用 SkillsFuture Credit 付费)**

申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

### 课程报名条件:

- 50 岁或以上
- 新加坡公民或 PR
- 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。
- 需要先完成 TCM1 课程

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的, 若有变化恕不另行通知。

2. 在不可预知或低入学率的情况下, 主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

A Part of:



Organised By:



Administered By:

