



## 中医食疗入门 1

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习。通过学习中医与中药基础理论，了解人体健康食疗保健的概念，食疗药膳的选用用。

### 课程概况：

- 中医药膳的起源与发展，中医“药食同源”的概念
- 各类食物的药膳功效
- 中药性能（四气、五味、升降浮沉、归经、毒性）  
(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 [National Silver Academy 课程列表](#) – [Click here 点击这里](#)

### 报名方式

您可以透过以下方式报名：

- 1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)
- 2) SMS (中英文名+NRIC+课程) 至 9138 1137

### 付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02, Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

### 课程详情

#### 课程日期:

6 月 7,14,21,28  
7 月 5,12,19,26

#### 时间:

星期五, 2pm-5pm

#### 报名截止日期:

额满为止

#### 地点:

True Way Presbyterian Church  
156B Stirling Road  
S 148947\* Room 201  
(Queenstown MRT, Exit A)

#### 讲师:

白伟良 医师

#### 时长:

24 小时 (8 堂课)

#### 课程费用:

**\$135** (包含 GST 和 NSA 津贴)  
**优惠期间学费为: \$100**  
(可使用未来技能培训补助 SkillsFuture Credit 支付学费)  
申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

#### 课程报名条件:

- a) 50 岁或以上
- b) 新加坡公民或 PR
- c) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.