



## 中医保健推拿 2 (外科)

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，掌握及熟悉中医推拿手法，临床学习各运动损伤发病机理，推拿手法治疗各损伤疾病、功能锻炼预防疾病。

### 课程概况：

有趣的项目包括：

- 复试推拿手法

- 骨伤科病症及案例学习

如：落枕、颈椎病、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、梨状肌综合征肩周炎 (Frozen shoulder)、肱骨外上髁炎 (网球肘 Tennis elbow)、腕管综合征、腕关节扭伤、膝关节炎、膝关节侧副韧带损伤、踝关节扭伤、足跟症、跟腱损伤

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 - [Click here 点击这里](#)

### 报名方式

您可以透过以下方式报名：

1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)

2) SMS 至 9138 1137 (\*不接受 whatsapp 报名)

<课程全名> + <中英全名> + <NRIC> + <Email>

### 付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02, Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

### 课程详情

#### 课程日期:

1 月 7,14,21,28

3 月 4,11,18,25

#### 时间:

星期一, 10am-1pm

#### 地点:

298 Tiong Bahru Road,  
Level 10 Training Room 2,  
Tiong Bahru Central Plaza,  
S(168730) Tiong Bahru Exit B

#### 时长

24 小时 (8 堂课)

#### 讲员:

朱奕达 医师

#### 课程费用

\$135 (包含 GST 和 NSA 津贴)

优惠期间学费为: \$100

(可使用未来技能培训补助 SkillsFuture Credit 支付学费)

申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

#### 课程报名条件:

- 50 岁或以上
- 新加坡公民或 PR
- 能够阅读, 理解并使用简单的华语交流。
- 需要先完成中医保健推拿 1

- 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的, 若有变化恕不另行通知。
- 在不可预知或低入学率的情况下, 主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

A Part of:

**Silver**  
NATIONAL  
ACADEMY

Organised By:

**family**  
Central  
a service by Fei Yue Community Services

Administered By:

**C3A**  
Ageing Well