



TCM7 养生大全

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，帮助学员认识中医养生方法因人而异以及认识中医养生思想。

课程概况：

有趣的项目包括：

- 精神养生
- 睡眠养生
- 运动养生

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 - [Click here 点击这里](#)

报名方法

您可以透过以下方式报名：

1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)

2) SMS 至 9138 1137 (*不接受 whatapp 报名)

<课程全名> + <中英全名> + <NRIC> + <Email>

付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02, Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

课程详情

课程日期：

4月4,25

5月2,9,16,23

6月6,13

时间：

星期四,2pm-5pm

地点：

Fei Yue Senior Activity Centre
Blk 582A Buangkok Green
#02-540 Singapore 531582

时长：

24 小时 (8 堂课)

讲员：

郑爱珠 医师

课程费用：

\$135 (包含 GST 和 NSA 津贴)

优惠期间学费为: \$100

(可使用未来技能培训补助 SkillsFuture Credit 支付学费)

申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

课程报名条件：

- 50 岁或以上
- 新加坡公民或 PR
- 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。
- 需要有 TCM6 基础

- 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
- 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

A Part of:
Silver
NATIONAL
ACADEMY

Organised By:
Family
Central
a member of the Fei Yue Community Services

Administered By:
C3A
Ageing Well