

情商管理



从儒道学 EQ

从儒道的智慧中学会自我情绪管理，调适自我心境，做自己情绪的主人，培养正面的人生观和发展健全良好的人际关系。

课程概况：

有趣的项目包括：

- EQ 和人格、道德的关系
- EQ 和 IQ 关系的分析
- 从儒家的思想及道家的精髓来学 EQ
- 培养正面人生观和建立良好的人际

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 [National Silver Academy 课程列表](#) – [Click here 点击这里](#)

报名方法

您可以透过以下方式报名：

- 1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)
- 2) SMS 至 9650 6788 (中英全名+课程名+NRIC)
(周一到周五, 9.30am-6.00pm)

付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02, Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

课程详情

课程日期:

6 月 2, 9, 16, 23, 30
7 月 14

时间:

星期六, 10am-1pm

报名截止日期:

2018 年 5 月 25 日

地点:

298 Tiong Bahru Road,
Level 10 Training Room 1,
Tiong Bahru Central Plaza,
S(168730) Tiong Bahru Exit B

时长

18 小时 (6 堂课)

课程费用

津贴后: \$72

申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

课程报名条件:

- a) 50 岁或以上
- b) 新加坡公民或 PR
- c) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.