



## 乐龄中医保健

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，认识常见老年病的中医发病原因与治疗，掌握简便的自我调理/保健措施如穴位按摩、刮痧、食疗等。

### 课程概况：

有趣的项目包括：

腰酸腿疼怎么办？头晕头痛怎么办？精神抑郁怎么办？睡不着觉怎么办？胃痛胃胀怎么办？大便不通怎么办？

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 - [Click here 点击这里](#)

### 报名方法

您可以透过以下方式报名：

- 1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)
- 2) SMS (中英文名+NRIC+课程)至 9116 3200
- 3) Email (中英文名+NRIC+课程) 至 [janetthor@fyce.org](mailto:janetthor@fyce.org)  
(周一到周五, 9.30am-6.00pm)

### 付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02, Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

### 课程详情

课程日期:

开班有待确认

时间:

有待确认

地点:

有待确认

时长:

24 小时 (8 堂课)

讲员:

郑爱珠 医师

### 课程费用

津贴后: \$100

(可使用未来技能培训补助 SkillsFuture Credit 支付学费)

申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

### 课程报名条件:

- a) 50 岁或以上
- b) 新加坡公民或 PR
- c) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.