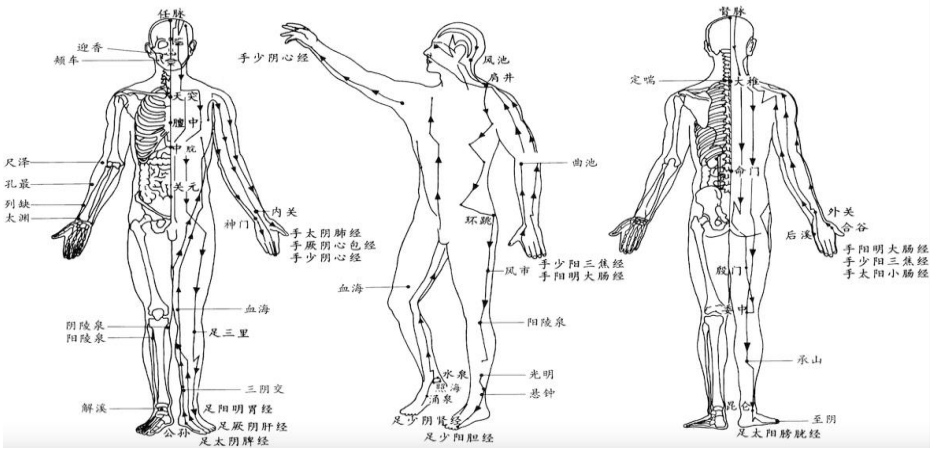


中医保健推拿 2（外科）

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，掌握及熟悉中医推拿手法，临床学习各运动损伤发病机理，推拿手法治疗各损伤疾病、功能锻炼预防疾病。

课程概况：

有趣的项目包括：
-复试推拿手法
-骨伤科病症及案例学习
如：落枕、颈椎病、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、梨状肌综合征肩周炎 (Frozen shoulder)、肱骨外上髁炎 (网球肘 Tennis elbow)、腕管综合征、腕关节扭伤 、膝关节炎、膝关节侧副韧带损伤、踝关节扭伤、足跟症、跟腱损伤

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 – Click here 点击这里

报名方法

您可以透过以下方式报名：
1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 Family Central
2) SMS 至 9138 1137 (中英全名+课程名+NRIC)
(周一到周五, 9.30am–6.00pm)

付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。
支票抬头：Fei Yue Community Services
支票地址：298 Tiong Bahru Road, #10-02 , Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)
(完成付款后才确认报名成功)

课程详情

课程日期：
4 月 3,10,17,24
5 月 8,15,22
6 月 5

时间：
星期二,10am-1pm

地点：
Blk 175A #01-1505 Hougang Ave 1 Singapore 531174
Fei Yue Senior Activity Centre (Hougang)

时长
24 小时 (8 堂课)

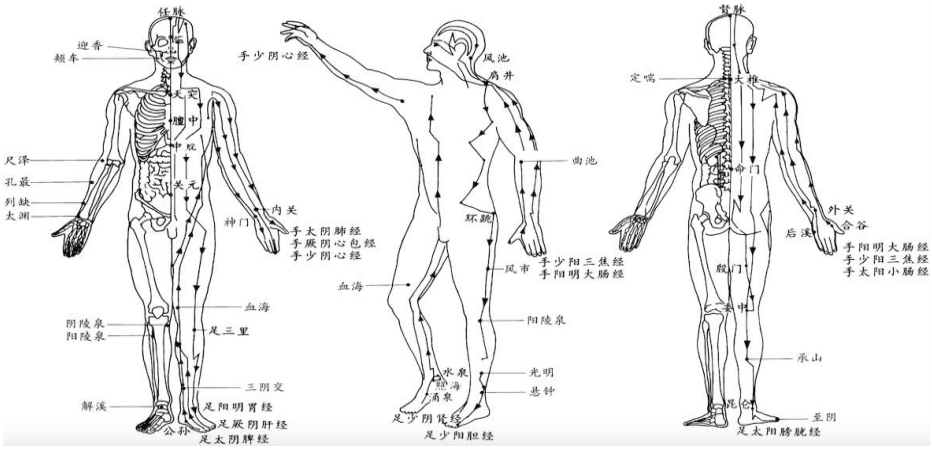
课程费用
请向中心员工查询

课程报名条件：
a) 50 岁或以上
b) 新加坡公民或 PR
c) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

A Part of: National Silver Academy
Organised By: Family Central
Administered By: C3A Ageing Well



中医保健推拿 2（外科）

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，掌握及熟悉中医推拿手法，临床学习各运动损伤发病机理，推拿手法治疗各损伤疾病、功能锻炼预防疾病。

课程概况：

有趣的项目包括：
-复试推拿手法
-骨伤科病症及案例学习
如：落枕、颈椎病、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、梨状肌综合征肩周炎 (Frozen shoulder)、肱骨外上髁炎 (网球肘 Tennis elbow)、腕管综合征、腕关节扭伤 、膝关节炎、膝关节侧副韧带损伤、踝关节扭伤、足跟症、跟腱损伤

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 – Click here 点击这里

报名方法

您可以透过以下方式报名：
1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 Family Central
2) SMS 至 9138 1137 (中英全名+课程名+NRIC)
(周一到周五, 9.30am–6.00pm)

付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。
支票抬头：Fei Yue Community Services
支票地址：298 Tiong Bahru Road, #10-02 , Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)
(完成付款后才确认报名成功)

课程详情

课程日期：
6 月 1,8,15,22,29
7 月 6,13,20,27

时间：
星期五,10am-1pm

地点：
True Way Presbyterian Church,
156B Stirling Road S(148947)
@ Room 201
Queenstown MRT Exit A

时长
24 小时 (8 堂课)

课程费用
津贴后: **$100**
(可使用未来技能培训补助 SkillsFuture Credit 支付学费)
申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

课程报名条件：
d) 50 岁或以上
e) 新加坡公民或 PR
f) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

A Part of: National Silver Academy
Organised By: Family Central
Administered By: C3A Ageing Well