



中医保健推拿 2 (外科)

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，掌握及熟悉中医推拿手法，临床学习各运动损伤发病机理，推拿手法治疗各损伤疾病、功能锻炼预防疾病。

课程概况：

有趣的项目包括：

-复试推拿手法

-骨伤科病症及案例学习

如：落枕、颈椎病、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、梨状肌综合征肩周炎 (Frozen shoulder)、肱骨外上髁炎 (网球肘 Tennis elbow)、腕管综合征、腕关节扭伤、膝关节炎、膝关节侧副韧带损伤、踝关节扭伤、足跟症、跟腱损伤。

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 – [Click here 点击这里](#)

报名方式

您可以透过以下方式报名：

- 1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)
- 2) SMS 至 9138 1137 (中英全名+课程名+NRIC)
(周一到周五, 9.30am-6.00pm)

付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02,

Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

课程详情

课程日期：

9 月 30

10 月 7, 14, 21

11 月 4, 11, 18, 25

时间：

星期六, 10am-1pm

报名截止日期：

额满为止

地点：

Fei Yue Senior Activity Centre
Blk 582A Buangkok Green
#02-540
Singapore 531582

时长

24 小时 (8 堂课)

课程费用

津贴后: \$100

(可利用未来技能培训补助
[SkillsFuture Credit](#) 支付学费)

* 申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

课程报名条件：

- a) 50 岁或以上
- b) 新加坡公民或 PR
- c) 能够阅读, 理解并使用简单的华语交流。

A Part of:

Silver
NATIONAL
ACADEMY

Organised By:

Family
Central
A member of Fei Yue Community Services

Administered By:

C3A
Ageing Well