



## 中医保健推拿 1 (内科)

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，重新了解人体健康概念并掌握中医经络腧穴的定位、临床应用和推拿操作练习，帮助改善生活品质。

### 课程概况：

有趣的项目包括：

-经络学理论及基本推拿手法

-常见内科疾病及小儿推拿特定穴位的认识与推拿护理

如：胃痛、泄泻、便秘、高血压、冠心病、月经不调、痛经、失眠、头痛、耳鸣

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 – [Click here 点击这里](#)

### 报名方法

您可以透过以下方式报名：

1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)

2) SMS 至 9138 1137 (中英全名+课程名+NRIC)

(周一到周五, 9.30am–6.00pm)

### 付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02, Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

## 课程详情

### 课程日期：

7 月 22, 29

8 月 5, 12, 19, 26

9 月 2, 9

### 时间：

星期六, 10am-1pm

### 报名截止日期：

额满为止

### 地点：

Fei Yue Senior Activity Centre  
Blk 582A Buangkok Green  
#02-540  
Singapore 531582

### 时长

24 小时 (8 堂课)

### 课程费用

津贴后: \$100

(可利用未来技能培训补助

[SkillsFuture Credit](#) 支付学

费。请致电 65936451 索取更多详情)

\* 申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

### 课程报名条件：

- a) 50 岁或以上
- b) 新加坡公民或 PR
- c) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。

A Part of:

**Silver**  
NATIONAL  
ACADEMY

Organised By:

**family**  
Central  
a service by Fei Yue Community Services

Administered By:

**C3A**  
Ageing Well