



TCM7 养生大全

课程由飞跃家庭教育中心 Family Central (FC) 主办。历时 8 堂课，共 24 小时的学习，帮助学员认识中医养生方法因人而异以及认识中医养生思想。

课程概况：

有趣的项目包括：

- 精神养生
- 睡眠养生
- 运动养生

(课程不适合已经了解并掌握上述内容的参与者)

回到 National Silver Academy 课程列表 – [Click here 点击这里](#)

报名方法

您可以透过以下方式报名：

- 1) 前往飞跃家庭教育中心，地址请点击 [Family Central](#)
- 2) SMS 至 9138 1137 (中英全名+课程名+NRIC)
(周一到周五, 9.30am–6.00pm)

付款方式

可以使用现金, 支票 或 NETS 支付。

支票抬头: Fei Yue Community Services

支票地址: 298 Tiong Bahru Road, #10-02, Tiong Bahru Central Plaza, S (168730)

(完成付款后才确认报名成功)

1. 所有的信息在印刷和发布时是准确无误的，若有变化恕不另行通知。
2. 在不可预知或低入学率的情况下，主办方有权推迟或取消课程。

© Copyright Family Central. All Rights Reserved.

课程详情

课程日期:

8 月 24,31
9 月 7,14,21,28
10 月 5,12

时间:

星期四, 2pm-5pm

报名截止日期:

额满为止

地点:

True Way Presbyterian Church,
156B Stirling Road S(148947)
@ Room 201
Queenstown MRT Exit A

时长:

24 小时 (8 堂课)

课程费用:

津贴后: \$100

(可利用未来技能培训补助

[SkillsFuture Credit](#) 支付学费)

* 申请人若提供虚假信息将被要求支付全额课程费用。

课程报名条件:

- a) 50 岁或以上
- b) 新加坡公民或 PR
- c) 能够阅读,理解并使用简单的华语交流。
- d) 需要完成 TCM6 课程。